



[Journée mondiale de l'alimentation]

Caritas Alsace rappelle que se nourrir ne relève pas seulement d'un besoin quotidien : c'est aussi une question de dignité, de santé, de justice sociale, de transition écologique et de droit.

REPENSER L'AIDE ALIMENTAIRE : REMETTRE LA DIGNITÉ AU CŒUR

L'aide alimentaire est indispensable pour répondre aux situations d'urgence et permettre aux personnes en difficulté de se nourrir. Mais face à l'augmentation de la précarité, elle ne peut constituer à elle seule une réponse durable. Les modalités d'accès, la qualité et la diversité des produits proposés, mais aussi la manière dont les personnes sont accueillies, sont autant d'enjeux à prendre en compte pour faire évoluer les pratiques.

Redonner le pouvoir de choisir

Pour Caritas Alsace, une alimentation digne passe par la possibilité de choisir et de rester acteur de son alimentation. Faire ses courses, tenir compte de ses goûts et de ses habitudes, accéder à des produits de qualité, cuisiner, découvrir de nouveaux aliments ou participer à des projets collectifs sont autant de moyens de renforcer l'autonomie et le pouvoir d'agir. L'enjeu est également de lutter contre la stigmatisation et de faire de l'aide alimentaire un espace d'accueil, de choix et de participation.

Des constats qui appellent à agir*

- **8 millions de personnes** en insécurité alimentaire en France ;
- **16 315 personnes** ont eu recours aux épiceries sociales en Alsace en 2025 ;
- **811 tonnes** d'aide alimentaire distribuées par Caritas Alsace en 2025 ;
- **5,2 millions de repas** distribués chaque année par la Banque Alimentaire du Haut-Rhin ;
- **Près de 8 % des adultes** du Grand Est déclarent être diabétiques ;
- **17,7 % des exploitants agricoles** vivent sous le seuil de pauvreté en France (9,7% dans le Grand-Est).

« Les paniers m'ont permis de découvrir des produits de qualité, parfois méconnus, et d'accéder à une alimentation plus équilibrée. J'ai apprécié la dimension humaine du dispositif. Il ne s'agit pas seulement d'une aide alimentaire, mais d'un accompagnement global, valorisant la participation de tous. »

Chantal, personne accompagnée dans le cadre du projet A TABLE



CINQ CRITÈRES POUR UN ACCÈS DIGNE À L'ALIMENTATION POUR CARITAS ALSACE

01

DES CONDITIONS D'ACCUEIL DIGNES

Permettre un accueil convivial et chaleureux et favoriser le libre choix d'une alimentation saine, équilibrée et respectueuse des habitudes alimentaires.

02

L'OUVERTURE À TOUTES ET TOUS

Développer des dispositifs qui limitent la stigmatisation et favorisent une participation pleine et entière à la vie sociale.

03

LA PARTICIPATION ET LE COLLECTIF

Associer les personnes concernées à la conception et au fonctionnement des projets, afin qu'elles puissent être actrices des solutions.

04

L'ANCRAGE TERRITORIAL

Construire des partenariats avec les producteurs, associations, collectivités et acteurs locaux afin de développer des systèmes alimentaires de proximité.

05

UNE ALIMENTATION DURABLE ET DE QUALITÉ

Favoriser des produits de qualité nutritionnelle et gustative, issus de modes de production respectueux de l'environnement et permettant une juste rémunération des producteurs et productrices.



UNE MOBILISATION CONCRÈTE EN ALSACE

Cette vision se traduit par de nombreuses initiatives portées par les équipes et les bénévoles de Caritas Alsace.

- **Des épiceries où les personnes choisissent leurs produits**

Les 13 épiceries sociales de Caritas Alsace permettent aux personnes orientées par les services sociaux de venir faire leurs courses et de choisir leurs produits. Elles bénéficient de tarifs adaptés et ne paient que 10 % du prix réel des produits.

Les économies réalisées peuvent ainsi contribuer à régler une dette, une facture ou financer un projet.

En 2025 : 2 161 familles ont été accueillies dans les 13 épiceries sociales.

- **Des partenariats avec les producteurs locaux**

À Kembs, par exemple, l'équipe de Caritas Alsace a noué un partenariat avec la ferme Goepfert, qui permet notamment de proposer des légumes et fruits frais locaux aux personnes accueillies.

À travers ces partenariats, Caritas Alsace souhaite rapprocher les personnes accompagnées des producteurs et favoriser une alimentation de qualité, ancrée dans le territoire.

- **Développer les compétences et l'autonomie**

À Mulhouse, dans le cadre du projet « Bien vivre ensemble à Mulhouse », Caritas Alsace et ses partenaires développent notamment le projet VRAC, qui permet à des personnes orientées par les épiceries d'accéder à des produits de qualité à tarif préférentiel.

Des ateliers cuisine animés par une diététicienne permettent également d'acquérir de nouvelles connaissances et de développer l'autonomie alimentaire.

À Wittelsheim, le partenariat avec l'Institut Saint-André de Cernay permet à des résidents du Foyer d'Accueil Spécialisé de participer chaque semaine aux livraisons et aux ateliers cuisine de l'épicerie sociale. Une démarche qui favorise l'inclusion, la valorisation des compétences et le lien social.

- **Lutter contre le gaspillage alimentaire**

À Strasbourg, des fruits et légumes ne répondant pas aux standards esthétiques habituels peuvent être proposés aux personnes accueillies.

Dans le Haut Florival, l'Opération Fruits de la Solidarité, organisée d'août à novembre, permet de récolter des fruits auprès de particuliers et dans les vergers de la vallée.

Ces fruits sont ensuite orientés notamment vers l'épicerie sociale de Guebwiller et les Restos du Cœur.

Grâce au soutien du CCAS de Guebwiller, un partenariat avec les jardins familiaux permet également à des personnes accueillies à l'épicerie mais aussi au GEM (Groupement d'Entraide Mutuelle) de participer à un projet de jardinage.

- **Du fruit à la confiture : quand l'aide devient une expérience collective**

À la Maison Drouot à Mulhouse, les fruits de la semaine ne sont pas seulement distribués. Ils peuvent aussi devenir la matière première d'un atelier de fabrication de confitures le samedi. Les fruits sont récupérés, préparés, transformés et cuisinés ensemble. Et derrière une simple cuillère de confiture, il y a du lien social, des savoir-faire transmis et la satisfaction d'avoir fait quelque chose ensemble.

AGIR « DU CHAMP À L'ASSIETTE » ET AVEC LES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

Pour Caritas Alsace, agir contre la précarité alimentaire implique donc d'intervenir à plusieurs niveaux.

- **Du côté de l'assiette**, il s'agit de prendre en compte les ressources disponibles, le reste à vivre, les possibilités d'autoproduction, la mobilité et l'accès géographique à une offre alimentaire de qualité.
- **Du côté du champ**, il s'agit de soutenir des modes de production durables, des circuits courts, la reterritorialisation de l'alimentation et une rémunération juste des producteurs.
- **Avec les personnes**, il s'agit enfin de garantir leur participation et leur capacité à contribuer aux décisions qui concernent leur alimentation.

Cette approche rejoint les actions de plaidoyer du Secours Catholique-Caritas France : amélioration de l'accès aux droits, soutien aux initiatives alimentaires solidaires, développement des tarifs sociaux, lutte contre les inégalités d'accès à l'alimentation, soutien à la transition agroécologique et participation des personnes concernées.



LE PÔLE ALIMENTATION : UNE SOLIDARITÉ PLURIELLE

Caritas Alsace propose différentes formes d'aide et d'accompagnement alimentaire, adaptées aux situations rencontrées sur le terrain :

- 13 épiceries sociales ;
- des petits-déjeuners proposés dans les permanences de Strasbourg et Colmar ;
- des colis alimentaires ;
- des bons alimentaires permettant d'effectuer des achats auprès de commerces partenaires ;
- l'orientation vers des restaurants sociaux, notamment le restaurant des 7 Pains à Strasbourg ;
- une maraude sociale auprès des personnes sans-abri à Strasbourg.

En 2025, ces actions ont notamment représenté :

- 2 161 familles accueillies en épiceries sociales et solidaires
- 19 559 colis alimentaires distribués
- 811 tonnes de denrées distribuées
- 38 613 petits-déjeuners servis

À PROPOS DE CARITAS ALSACE

Caritas Alsace agit aux côtés des personnes confrontées à la précarité et à l'exclusion. À travers ses équipes, ses bénévoles et ses partenaires, l'association développe des actions d'accueil, d'accompagnement, d'aide alimentaire, de développement du pouvoir d'agir et de création de lien social.

Dans le domaine de l'alimentation, Caritas Alsace défend une approche fondée sur la dignité, le choix, la participation, l'ancrage territorial et l'accès à une alimentation durable et de qualité.

Contacts presse :

Gala MOERLEN - Responsable communication - 07 77 26 44 86

gmoerlen@federationcaritasalsace.org

Marine GUINOTTE - Chargée de communication et de développement des ressources

06 32 61 75 29 - mguinotte@federationcaritasalsace.org

caritas-alsace.org