



# messages

du Secours Catholique

[www.caritas-alsace.org](http://www.caritas-alsace.org)

## ÉDITORIAL

# Que l'on se rencontre vraiment



S. LECLÉZIO / SC-C.F.

**N**ous y sommes ! Après deux années de réflexion, une année de développement du projet et une belle année de travaux... Nous y sommes ! La maison commune du réseau Caritas Alsace est ouverte et accueille des groupes, des associations, des familles et des personnes isolées depuis Noël 2014.

En mars dernier, le restaurant a ouvert ; plusieurs dizaines de bénévoles ont rejoint l'équipe de permanents et la communauté des sœurs de la Croix qui réside sur le site. Nous y sommes ! Les portes sont grandes ouvertes et la première saison s'annonce...

Le premier objectif de notre maison est de permettre à l'ensemble de ses résidents venus de divers horizons de s'y rencontrer vraiment. C'est-à-dire partager des moments communs autour des repas ou des animations proposées, tout en conservant des temps personnels de ressourcement ou de renforcement des liens familiaux. Cette démarche fondamentale suppose de s'abandonner à une certaine douceur de vivre, à la découverte d'une région touristique et particulièrement ouverte à la nature.

Pourquoi Caritas s'intéresse aux vacances et souhaite les rendre accessibles aux personnes en situation de précarité ? La question est souvent posée, avec l'idée préalable que l'accès aux loisirs ne serait pas une priorité. Or le besoin d'un temps de repos, de rupture avec un quotidien oppressant est bien réel lorsqu'on vit avec ses enfants dans un petit appartement, qu'on est en situation de chômage qui s'éternise et désocialise, qu'un accès aux minima sociaux reste sans cesse à justifier...

Il ne s'agit pas de détourner les personnes que nous accompagnons de leur objectif économique et social qui mobilise toute leur énergie. Mais il s'agit de leur offrir un temps de pause dans la conduite de leur projet, un moment privilégié qui leur permet de recharger leurs batteries, de renforcer leur pouvoir d'agir, de prendre un temps de recul et qui sait, de savourer la vie !

Caritas est au cœur de sa mission, à la fois fidèle à son projet fondateur et ouverte à de nouvelles perspectives où la fraternité, le vivre-ensemble deviennent le principal moteur de l'accompagnement. Monseigneur Rodhain, fondateur du Secours Catholique, l'exprimait déjà au temps d'une action caritative plus distributive : « *Le temps passé à rencontrer l'autre est plus important que le colis distribué.* »

Alors n'hésitez pas, qui que vous soyez, quoi que vous portiez, venez. Air et Vie est ouvert et vous attend... Nous y sommes !

**Laurent Hochart, délégué diocésain**



**La certitude d'une  
action commune  
fait grandir la Charité.**

**Mgr Rodhain**



AIR ET VIE

# Viure ensemble, au pied des Vosges

Début mars, après dix-huit mois de travaux, Caritas Alsace Réseau Secours Catholique a ouvert à Marmoutier Air et Vie, un espace d'accueil d'un nouveau genre.

**C**aritas Alsace a reçu en donation le domaine Air et Vie « des quatre Dames ». Elles y avaient fondé dans les années 60 un centre de convalescence pour les personnes accidentées de la vie. Le père Monier, un jésuite visionnaire, les y avait rejointes durant une dizaine d'années afin de soutenir les résidents et témoigner du message de Jésus-Christ. En acceptant cette donation à la suite de deux années d'expérimentation, Caritas Alsace s'est engagée à poursuivre l'objectif social d'Air et Vie. Les travaux de rénovation finis, le projet Air et Vie est devenu effectif.

## Un accueil dans un cadre naturel privilégié

Air et Vie est un domaine de 4,5 hectares qui se situe au pied du parc naturel des Vosges du Nord, géré par une quarantaine de bénévoles, une communauté de trois sœurs de la Croix et une équipe de salariés. Il permet dans une maison confortable et chaleureuse un hébergement de 80 lits répartis dans 31 chambres avec sanitaires dont 4 sont réservées aux personnes à mobilité réduite ainsi que 3 gîtes. Il offre un lieu de restauration de 100 couverts, d'animation et de séminaire (4 salles de réunion équipées). On peut s'y rendre individuellement ou en groupe, pour des séjours de vacances en demi-pension ou pension complète, en gîte autonome, ou encore pour des journées au grand air, des week-ends, des formations, des séminaires, des temps spirituels...

## Dans un projet solidaire, la rencontre de publics divers

Air et Vie répond aux constats dressés auprès des personnes accueillies : elles



Jeux coopératifs dans la salle Rencontre avec un groupe de Colmar.

sont enfermées dans une précarité sans "soupape de sécurité", dans une solitude qui exclut, une culture de consommation, une nature à distance. Face à cela, Air et Vie permet de se ressourcer, de prendre un temps de pause, de se lier aux autres, de se (re)découvrir et de renouer avec son humanité et la nature.

Air et Vie s'adresse aussi bien aux personnes en précarité accompagnées par des structures caritatives qu'à des vacanciers, des randonneurs, des entreprises ou associations, des groupes de jeunes... Des animations sur place ou dans les environs éveillent la curiosité des résidents à des pratiques simples mais souvent inaccessibles dans leur cadre de vie quotidien. Elles proposent la participation dans le jardin en permaculture, aux ateliers de cuisine, aux jeux

de société, aux activités sportives et touristiques, aux animations spirituelles...

L'équipe de bénévoles et de permanents assure au quotidien l'accueil, le service des repas, la gouvernance ainsi que l'organisation d'animations pour et avec les résidents.

Air et Vie a été pensé globalement car, de sa construction à son fonctionnement, divers publics y collaborent. Les entreprises qui ont réalisé les travaux - toutes originaires de la région - ont respecté une clause d'insertion de personnes éloignées de l'emploi. Un chantier école a été mis en place pour la rénovation du pavillon attenant au bâtiment principal. Des structures d'insertion ont assuré la construction des cuisines des gîtes, et sont en charge aujourd'hui de la blanchisserie et de l'entretien.

## Un engagement avec les plus fragiles

### Un lieu de détente avec ceux que nous accompagnons

Pour les bénévoles des équipes Caritas Alsace ou du Secours Catholique Caritas France, les séjours à Air et Vie soutiennent l'accompagnement des personnes en situation de précarité.

Des tarifs solidaires appliqués aux résidents « classiques » permettent de proposer des tarifs préférentiels aux personnes en précarité. S'y ajoutent des financements divers (ANCV, VACAF...). La solidarité des uns et l'investissement de bénévoles, tout au long de l'année, sont la condition pour que ces personnes puissent bénéficier d'un temps de détente.

**Christophe Tanchette,**  
coordinateur Air et Vie

> Pour découvrir Air et Vie,  
n'hésitez pas à contacter l'équipe :  
[airetvie@caritas-alsace.org](mailto:airetvie@caritas-alsace.org)  
Tél : 03 88 70 14 73  
[www.airetvie.alsace](http://www.airetvie.alsace)



CARITAS ALSACE

### Jardin participatif

**J**e suis bénévole à Caritas Alsace depuis six ans. J'ai commencé ma mission en accueillant des personnes en précarité à la permanence de Strasbourg. Puis j'ai animé des ateliers de cuisine en lien avec l'épicerie solidaire du lieu. Il y a quatre ans, j'ai visité le site Air et Vie. J'ai tout de suite été charmée par ce lieu situé en pleine nature où il y règne une ambiance calme et sereine. J'ai ressenti une présence bienveillante dans un lieu de ressourcement. Quand on m'a proposé de prendre la responsabilité de l'équipe de bénévoles, je n'ai pas hésité un instant. L'idée que

des personnes en situation de précarité sociale, morale ou physique puissent venir y séjourner a motivé mon engagement. Quoi de mieux qu'un séjour à Air et Vie pour permettre à une personne fragilisée de se remettre debout ?

Aujourd'hui, la maison est ouverte. Avec l'équipe de bénévoles, nous nous efforçons de faire au mieux pour que les résidents à Air et Vie vivent des moments de joie et d'amitié, dans une ambiance conviviale et fraternelle.

Si vous voulez savoir comment se prépare un séjour à Air et Vie, je vous invite à nous rejoindre pour faire vivre la maison aux côtés des salariés d'Air et Vie...

**Agnès, bénévole à Air et Vie**

> **Toute personne intéressée par le bénévolat à Air et Vie est la bienvenue. L'investissement se fait à la mesure des capacités et disponibilités de chacun. Renseignement auprès d'Agnès, au 03 88 70 14 73.**

## + TÉMOIGNAGE

## Les séjours de vacances pour sortir de chez soi



S. LECOZIO / S.C.-C.F.

**Un temps de détente pour se ressourcer.**

« **P**ar le passé, j'ai connu de grosses difficultés : la rue, l'alcoolisme... J'ai été aidé par diverses associations. Et puis avec ma compagne, nous avons eu

deux enfants. J'ai fini par m'en sortir. J'ai été bénévole à Caritas pour la collecte de la Banque alimentaire... Mon corps est "abîmé"; j'ai une maladie chronique et traverse des périodes de dépression, d'angoisses. Avec ces hauts et ces bas, nous n'avons pas beaucoup de relations sociales. Je ne perçois qu'une petite pension et ma femme, l'allocation pour adulte handicapé. On se débrouille sans demander d'aide matérielle à Caritas. Notre fille a bénéficié un temps de l'accompagnement scolaire.

L'équipe Caritas Alsace de Mulhouse nous propose des sorties de loisir. Ce sont des occasions de rencontrer du monde, de discuter, de sortir, de voir autre chose que les murs de notre appartement. Ça change

les idées. Nous sommes allés en voyage de l'Espérance à Lourdes et à Nevers. À Lourdes, je me suis senti détendu, pas stressé. Je participe à la préparation des voyages et rencontre le groupe avant le départ. Ça permet de faire connaissance. À chaque fois, je participe financièrement comme je le peux. C'est normal car il n'y a rien de gratuit dans la vie. Mes enfants veulent voir autre chose. Toute la famille aimerait partir en vacances si l'occasion se présente ; en groupe, cela permet de discuter avec des gens. Sans aller loin, j'aimerais aller en forêt, dans la nature, me balader. »

**Michel, accueilli à la permanence de la rue du Puits à Mulhouse**

## INVITATION

# Caritas en marche

Pour fêter l'ouverture d'Air et Vie, Caritas Alsace organise un temps de partage et de marche, ouvert à tous.



**Le but ultime de la marche : Air et Vie, dans le parc naturel des Vosges du Nord.**

**V**enez comme vous êtes pour partager un temps de marche festif qui nous rappellera les mots de st-Paul dans l'épître aux Romains, 10.15 : « *Bénis soient les pieds de ceux qui annoncent des bonnes nouvelles* ». Du lundi 18 au samedi 23 mai 2015, le réseau Caritas Alsace se mettra en marche depuis les quatre coins de l'Alsace, vers Air et Vie à Marmoutier. Bénévoles, personnes accueillies, partenaires, donateurs, paroissiens, sympathisants de Caritas Alsace... tous sont invités à rejoindre les parcours organisés depuis le Sundgau et la forêt d'Haguenu, Rhinau et Obernai, jusqu'à Air et Vie. Les équipes Caritas en charge des parcours se chargent de l'hébergement, de la préparation des repas... Des temps de réflexions, d'animations, de rencontres

baliseront les journées. Chacun tel qu'il est sera invité à partager ce qui l'anime au quotidien, ce qui le fait avancer, malgré les difficultés parfois rencontrées. Entraide, écoute, partage, dans le respect des différences et du rythme des plus fragiles, seront les moteurs de la marche. Le vendredi soir à Marmoutier, les marcheurs rencontreront Monseigneur Gallet, archevêque de Strasbourg, pour un moment de convivialité et de partage des réflexions menées tout au long de la semaine. L'inauguration d'Air et Vie - le samedi 23 mai de 9 h à 22 h - est ouverte au grand public. Venez nombreux. Informations et inscriptions sur [www.caritas-alsace.org](http://www.caritas-alsace.org)

**Camille Beaudoin,  
chargée de communication**

## CALENDRIER

### Printemps et été 2015, mobilisation du réseau Caritas Alsace



> **18 au 23 mai, Caritas en marche.**

> **Samedi 23 mai, inauguration d'Air et Vie à Marmoutier.**

Au programme :

- à 9 h, cortège festif,  
- à 12 h, inauguration et restauration,

- à 14 h, animations artistiques et performance de soudure,  
- à 18 h 30, spectacle théâtral,  
- à 20 h, restauration et animation musicale.

> **27 mai au 11 juin, campagne d'action internationale** : présence de Joseph Pouilla en Alsace.

> **19 au 24 août, voyages de l'Espérance, à Lourdes** : renseignements auprès de A. Sailé : 03 89 31 85 40.

> **19 septembre, journée diocésaine des bénévoles de Caritas Alsace.**

**Retrouver tous les événements de Caritas Alsace sur :**

[www.caritas-alsace.org](http://www.caritas-alsace.org)

**messages**  
du Secours Catholique



### CARITAS ALSACE RÉSEAU SECOURS CATHOLIQUE

5, rue Saint Léon - 67082 Strasbourg cedex

Tél. : 03 88 22 76 40 - Fax : 03 88 23 15 05

Email : [accueil@caritas-alsace.org](mailto:accueil@caritas-alsace.org)

Site : [www.caritas-alsace.org](http://www.caritas-alsace.org)

**Présidente et directrice de la publication** :  
Véronique Fayet • **Rédacteur en chef** : Emmanuel Maistre • **Secrétaire de rédaction** : Marie-Hélène Content • **Maquette** : Katherine Nagels • **Éditeur** : Secours Catholique - 106, rue du Bac - 75341 Paris cedex 07 • **Imprimerie** : Iimage Graphic Z.I. des Touches 96, boulevard Henri-Becquerel - BP 2159 - 53021 Laval cedex 9 - Pages spéciales mai 2015 - n°701 ont été tirées à 21 772 exemplaires.

